

Comment prendre en charge et maintenir dans leur logement des personnes rencontrant des problématiques de santé mentale et/ou d'addictions ?

12-14 du 14 mars 2023

SOMMAIRE

1- Santé mentale et logement : quelle prise en charge ?

Audrey Martin du CHAI, assistante sociale Réseau de l'Equipe Réseau Ariane

Jacqueline Hernandez du CHAI, infirmière de l'Equipe Réseau (Voironnais)

2- Santé mentale et logement : quelles problématiques se posent pour les personnes et professionnels qui les accompagnent ?

- **Quelles difficultés pour les personnes pour quelles répercussions sur les professionnels ?** – Astrid Chatelat et Juliette Sonzogni d'UTPT, travailleuses sociales

- **Quel traitement des troubles de voisinage ?** – Tania Vieillot Etzol d'Absise (intervenante Actis), responsable de médiation (Actis)

3- Santé mentale et logement : quelles réponses ?

Sandrine Durand d'Habitat et Humanisme Rhône, responsable du Service Santé

1

Santé mentale et logement : quelle prise en charge

- Audrey Martin, assistante sociale Réseau de l'équipe Réseau Ariane, CHAI
- Jacqueline Hernandez, infirmière de l'Equipe Réseau (Voironnais), CHAI

2

Santé mentale et logement : quelles réponses ?

- Sandrine Durand, responsable du service Santé, Habitat et Humanisme Rhône

**Accompagnement des personnes avec troubles psychiques en logements semi-
collectifs
au sein d'HHR**

Partage d'expériences / 1 Toit pour Tous / 14 mars 2023



Cadre de référence de l'accompagnement sur la santé chez HHR

- ❑ **Une association d'insertion par le logement qui agit sur les différents déterminants sociaux de la santé**
 - Accès au logement : 10 Pensions de familles, 3 Résidences en Habitat Inclusif...
 - Accès à l'emploi
 - Renforcement lien social / Cadres de convivialité
 - Accès à une alimentation saine et durable
 - Accès à la culture et aux activités de loisirs
 - Accès aux soins, à la prévention et coordination entre parcours d'insertion et parcours de soins

- ❑ **Une approche globale et positive de la santé**
 - **Pas seulement l'absence de maladie** mais tous les **leviers mobilisables par les personnes** pour maintenir/renforcer leur santé
 - La santé **dans toutes ses dimensions** : santé **physique**, santé **mentale** et santé **sociale**
 - Plutôt **accompagnement vers la santé et le soin** (et non pas soins techniques/médicaux) : **Promotion de la santé**

- ❑ **Une mission partagée entre différents services et acteurs**
 - Les acteurs de santé ne se limitent pas aux professions médicales et paramédicales
 - D'autres professionnels et bénévoles sont des acteurs de santé légitimes, notamment les travailleurs sociaux qui accompagnent nos résidents, les chargés d'animation aux sein des Escales Solidaires, les bénévoles qui animent des temps collectifs

Soutien des personnes ayant des troubles psychiques en logement accompagné au sein d'HHR

Appui aux équipes

- ❑ **Formation et outillage des équipes** (salariés et bénévoles)
 - **Formation** : Approche globale et positive de la santé et 1ers secours en santé mentale
 - **Fiches pratiques sur la santé mentale** (Sectorisation et accès aux soins en psychiatrie, Différence entre crise et urgence en santé mentale, ...)
- ❑ **Séances collaboratives et pluridisciplinaires**
 - évaluation des situations complexes en santé mentale,
 - identification du bon interlocuteur et interface avec équipes de soins,
 - conseils aux équipes de terrain pour adapter la posture, les objectifs et la temporalité d'accompagnement à la situation de la personne...

Appui aux résidents

- ❑ **Entretiens infirmiers et Consultations de Psychologues**
 - évaluation,
 - soutien,
 - amorce ou reprise d'un parcours de soin,
 - étayage en attendant le RDV avec CMP / Hôpital...
- ❑ **Cadres de convivialité pour réduire l'isolement et renforcer le lien social** : repas partagés, ateliers collectifs de loisirs, sorties...
- ❑ **Ateliers collectifs sur la santé mentale**
 - Médiation artistique,
 - Déstigmatisation des troubles psychiques,
 - La Fabrique Expéri'mentale
- ❑ **Ateliers de prévention sur la santé somatique** : Santé buccodentaire, Santé des femmes, Prévention et dépistage organisé des cancers, Addictions, Dépistage Diabète/Tension...

Renforcer le pouvoir d'agir des résidents et des équipes : **le Plan personnalisé de santé mentale**

- ce qu'ils connaissent de leurs troubles,
- quels sont les événements ou contextes qui peuvent les déclencher ou les augmenter,
- quelles sont leurs premières manifestations,
- quelles sont les stratégies qu'ils peuvent mettre en place lorsqu'ils repèrent la survenue d'un déséquilibre,
- comment ils souhaiteraient être accompagnés et soutenus s'ils traversent une crise voire une situation d'urgence

Merci



habitat &
humanisme
RHÔNE

9 rue Mathieu Varille - Lyon 7^{ème} - Tél. 04 72 71 16 00

www.habitat-humanisme.org

Suivez-nous sur 

3

Santé mentale et logement : quelles problématiques se posent pour les personnes et pour les professionnels qui les accompagnent ?

1.

Un Toit Pour Tous : quelles difficultés pour les personnes pour quelles répercussions sur les professionnels ?

- Astrid Chatelat, travailleuse sociale,
UTPT
- Juliette Sonzogni, travailleuse sociale,
UTPT

2. Absise : quel traitement des troubles de voisinage ?

- Tania Vieillot Etzol, responsable
Prévention Médiation Tranquillité,
Actis